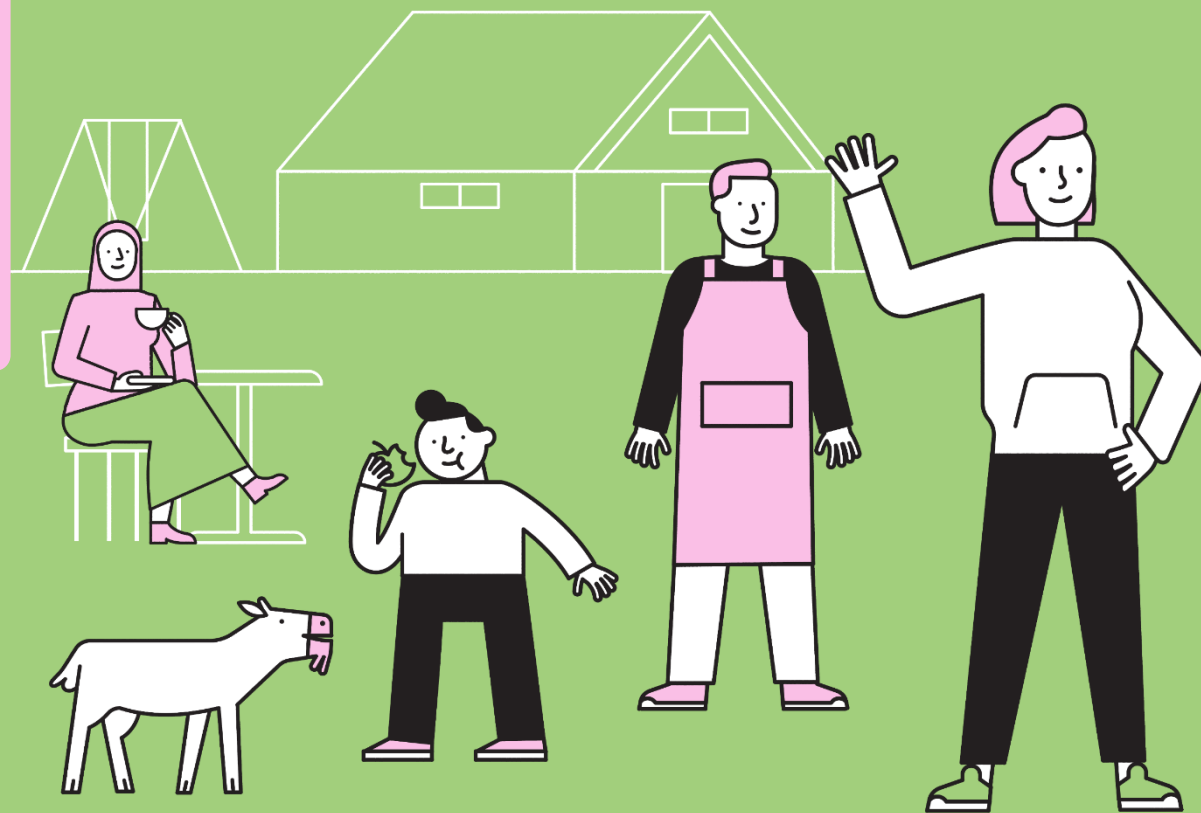


# SAMEN VOOR EEN GEZONDERE BUURT

◆ JOGG  
◆ teamfit



77

GEZONDERE  
JOGG-TEAMFIT  
LOCATIES



# WE DOEN HET SAMEN

## Kennispartner



## Samenwerkingspartners



Stads- en kinderboerderijen



Speeltuinen, buitenruimten





## Een gezondere stads- en kinderboerderij

Hoe?

JOGG-Teamfit adviseert buurtlocaties kosteloos met het creëren van een gezondere eet- en drinkomgeving.



Vertel...

Wie doen er al mee?

 JOGG  
 teamfit

't Nije Hoff  
Zuivel en meer



kinderboerderij  
**De Boerenzwaluw**



**Kinderboerderij  
Boerenvreugd**

Stichting Kinderboerderij Aalsmeer: educatief, recreatief en veelsijdig.



EST 2004



Kinderboerderij • Waterspeeltuin



**Tanthof**



# Wie doen er al mee?

- Stadsboerderij 't Nije Hoff - Emmen
- Kinderboerderij Rosorum – Zevenaar
- Kinderboerderij Parkhoeve – Breda
- Kinderboerderij de Elzenhoek – Oss
- Kinderboerderij 't Veldje – Den Bosch
- Kinderboerderij Boerenvreugd – Aalsmeer
- Kinderboerderij De Boerenzwaluw - Haarlemmermeer
- Kinderboerderij de Knuffelweide – Haarlemmermeer
- Kinderboerderij Dierenvreugd – Haarlemmermeer
- Kinderboerderij de Hoeve – Haarlemmermeer
- Kinderboerderij Otterspoor – Stichtse Vecht
- Kinderboerderij Tanthof – Delft
- Kinderboerderij de Kooi – Rotterdam
- Kinderboerderij de Beestenboel – Rotterdam
- Kinderboerderij de Kraal – Rotterdam
- Kinderboerderij de Wilgenhof – Rotterdam
- Kinderboerderij de Blijde Wei – Rotterdam
- Kinderboerderij de Oedenstee – Rotterdam
- Kinderboerderij Merenwijk / Theehuis de Trotse Pauw – Leiden
- De dierenhoeve – Noordwijk



# Op een rijtje RICHTLIJN EETOMGEVINGEN

## Snacks

- maximaal 75 kcal per portie
- maximaal 1,7 gram verzadigd vet
- maximaal 0,5 gram zout
- Je biedt ook bruin brood aan
- Je biedt fruit en/of snackgroenten aan



## Dranken

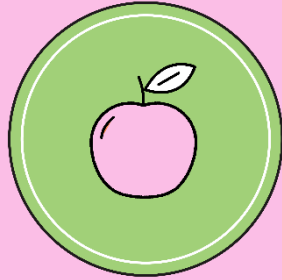
- maximaal 4 kcal per 100ml
- maximaal 1,7 gram verzadigd vet
- maximaal 0,5 gram zout
- je biedt ook 0,0% alcohol aan



GEZOND BELEID



AQUA



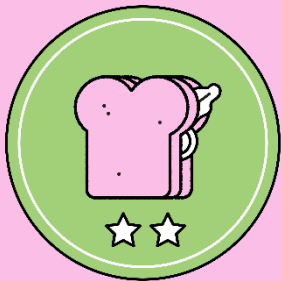
LEKKER VERS



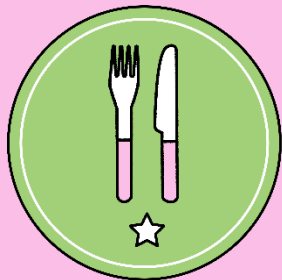
DORSTLESSER 1



GEZONDE TREK 1



BROODJE GEZOND 1



MES & VORK 1



ETALAGE 1



AUTOMATEN 1

# VOEDING BASIS CHALLENGES



# Dorstlesser

## Challenge 1



Een derde van onze dranken is een  
gezondere keuze én we hebben een  
alcoholvrije (0.0) variant.

Voeding

Aanbod

Hoeveel van jullie aanbod is een  
gezondere keuze?

n.v.t. ja

Ongeveer een derde van onze dranken is een  
gezondere keuze.

We bieden een alcoholvrije (0.0) variant aan.

# Topprestatie

Met JOGG-Teamfit maken we het aanbod van eten en drinken in de buurt stap voor stap gezonder.



We hebben ook  
gezondere keuzes



We hebben vooral  
gezondere keuzes



AED  
in dit gebouw  
aanwezig

ROOKVRIJ  
ROOKVRIJE  
GENERATIE

je handen!

eerste hulp

T WINKELTJE

Topprestatie  
2024 teamfit



**JO** Oss  
**GG** gezonde jeugd  
gezonde toekomst

**Oss  
snoept  
gezond**

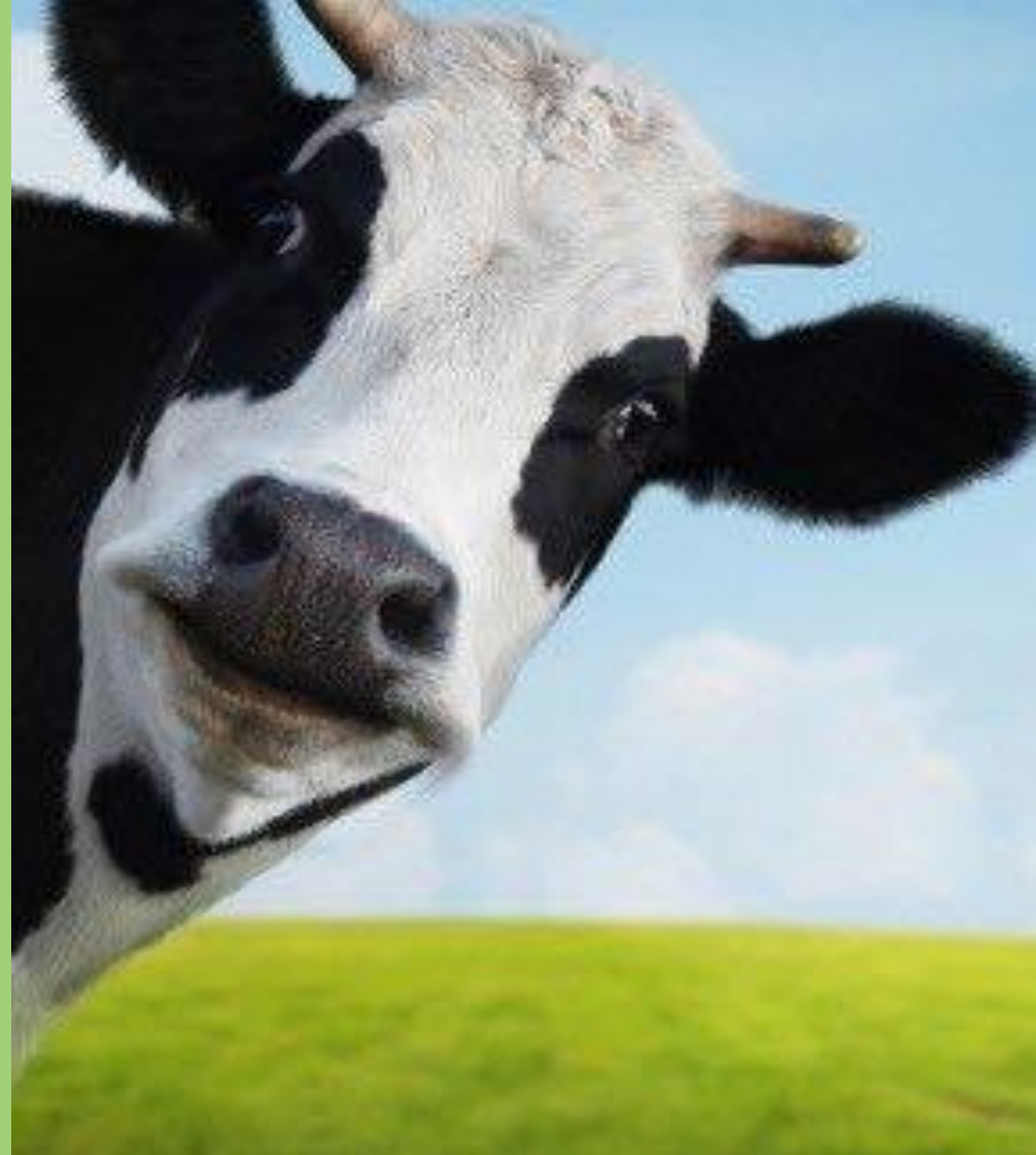
Oss drinkt water    Oss beweegt gratis

**SEC**

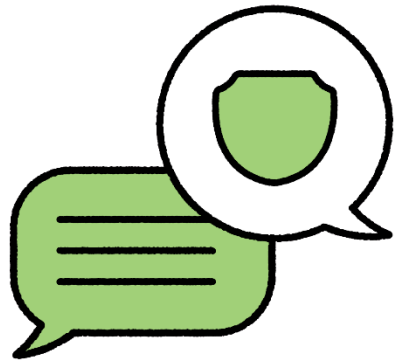


*Delen = leren*

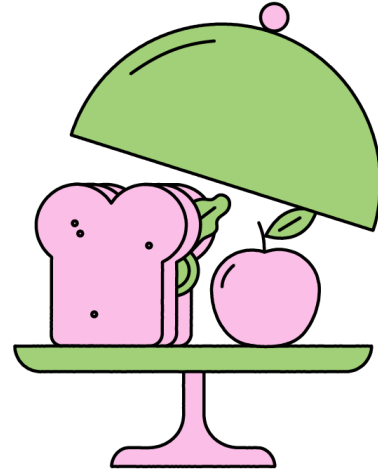
Wie wil een ervaring delen?



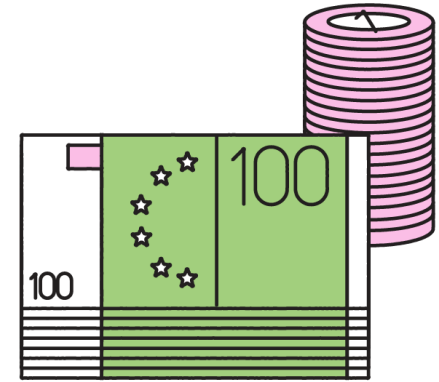
# DE JOGG-TEAMFIT AANPAK



JOUW TEAM

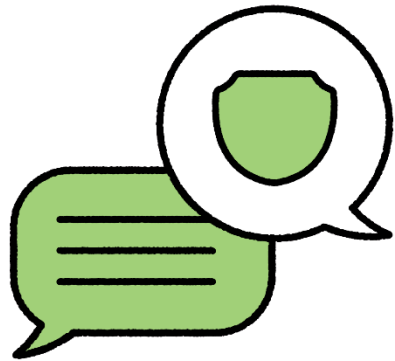


VOEDING



FINANCIËN

# WAT HEBBEN JULLIE NODIG?



## JOUW TEAM

- draagvlak bestuur en medewerkers



## VOEDING

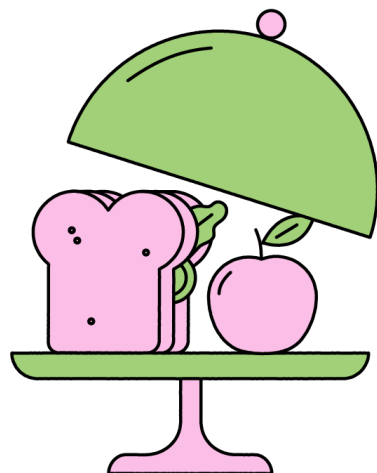


## FINANCIËN

# WAT HEBBEN JULLIE NODIG?



JOUW TEAM



VOEDING

- Voorbeelden producten
- Houdbaarheid
- Inkoop



FINANCIËN



# Kinderboerderij de Elzenhoek

Het gaat er niet om dat je mensen alleen maar wortel en tomaat voorschotelt, maar dat je een gezondere keuze als optie biedt. We hebben nu popcorn in plaats van chips.

*Talitha Visser*

*Bestuurslid van de vSKBN en bedrijfsleider van De Elzenhoek*





*Voeding*

# HET EET- EN DRINKAANBOD



*Voorbeeld*

PUBLIEKSBOERDERIJ  
DE PROOSDIJ | EDE



*Voorbeeld*

PUBLIEKSBOERDERIJ  
DE PROOSDIJ | EDE



*Voeding*

# HET EET- EN DRINKAANBOD





Voeding  
HET EET- EN  
DRINKAANBOD  
MET JOGG-TEAMFIT



*Voeding*

# TIP: WATER MET EEN SMAAKJE

*Snij wat fruit in stukjes en doe het samen met takjes munt in een waterkan.*

*Voorbeeld*

# Zorg Kinderboerderij de Dierenhoeve





*Voorbeeld*

Zorg Kinderboerderij  
De Dierenhoeve



*Voeding*

# *Laat mensen het zelf ervaren*

Je moet mensen de kans geven om te ervaren dat die bruine tosti óók lekker is en dat het beter vult. Inmiddels is de witte tosti zelfs uit ons assortiment verdwenen, want iedereen kiest voor bruin.

*Rob Haen*

*centrumcoördinator bij Wijkcentrum Zuiderkwartier*



*Voorbeeld*

Kinderboerderij  
De Beestenboel |  
Rozenburg



# Voorbeelden belegde broodjes

Makkelijk en lekker

## TEAM: FIT

### BETERE KEUZE 'BELEGDE BROODJES'

Belegde broodjes volgens de Schijf van Vijf zijn een goede bron van allerlei voedingsstoffen en kunnen een vol en verzadigd gevoel geven waardoor sporters minder snel geneigd zijn om ongezonde producten te eten.

#### EEN BETERE KEUZE BELEGD BROODJE BESTAAT UIT:

1. **Wittebrood** of broodje met minimaal 4,5 g vezels per 100 g brood.
2. **Besmeerd met zachte margarine of halve eiwit.**  
**NIEUW!** De broodjes hebben dat standaard bromewort te weten, wat het bijvoorbeeld aan doet bij op het menu te zetten of door kleine kluipers halverve of margarine standaard gebruikt aan te beelden.
3. **Beleg uit de Schijf van Vijf** en/of optioneel 1 **andere** (of twee halve) ingrediënt(en) buiten de Schijf van Vijf.



Indien een broodje enkel is belegd met Schijf van Vijf producten, dan hoeft de boterham **NIEUW** per se besmeerd te worden met halverve/margarine. Producten uit de Schijf van Vijf zijn onder andere:

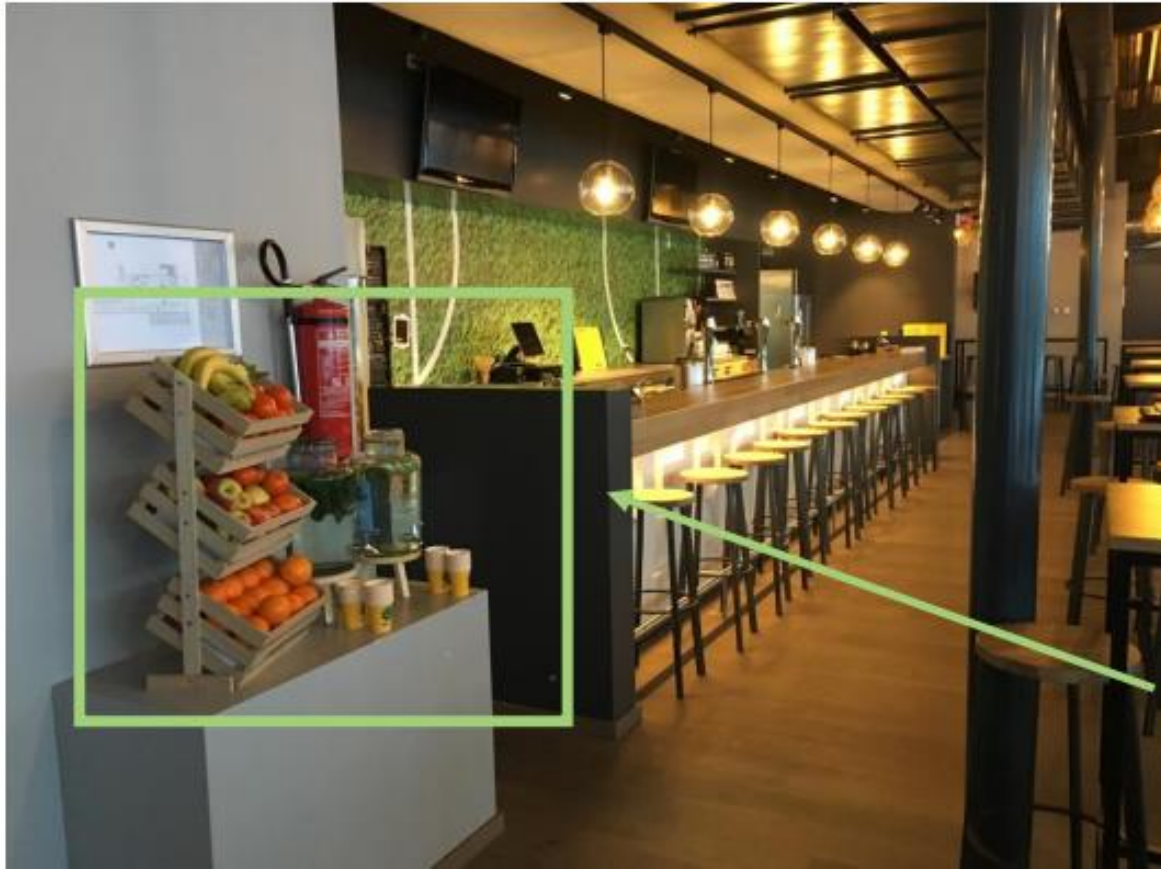
- Groente
- Fruit
- Kaas 20+, 30+, 35+
- Cottage cheese / hutemelk
- Mozzarella
- Licht zuivelproduct
- Ei
- Ricotta
- Gerolste zalm
- Makreel
- Tonijn
- Kipfilet

Onderstaand beleg staat niet in de Schijf van Vijf, wanneer wordt gekozen voor deze bij de producten als beleg, dient het broodje **WEL** besmeerd te zijn met halverve/margarine:

- Ham
- Filet American
- Ossenuard
- Kipfilet
- kaas 40+ (en hoger)
- Hummus

**HIERONDER TER INSPIRATIE EEN TOP 5  
BROODJES VOOR IN DE SPORTKANTINE:**

Een initiatief van



*Voorbeeld*

PRESENTATIE- EN  
VERKOOPTECHNIEKEN



*Voorbeeld*

## PRESENTATIE- EN VERKOOPTECHNIEKEN

**Tip:** Gezond vooraan  
Plaats en bied de gezonde keuze op  
een opvallende manier aan



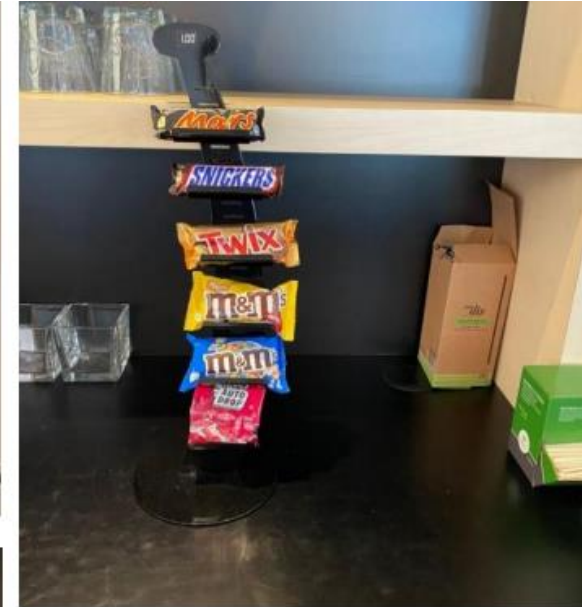
*Voorbeeld*

PUBLIEKSBOERDERIJ  
DE PROOSDIJ | EDE

Voorbeeld

# Tip: snackhouders

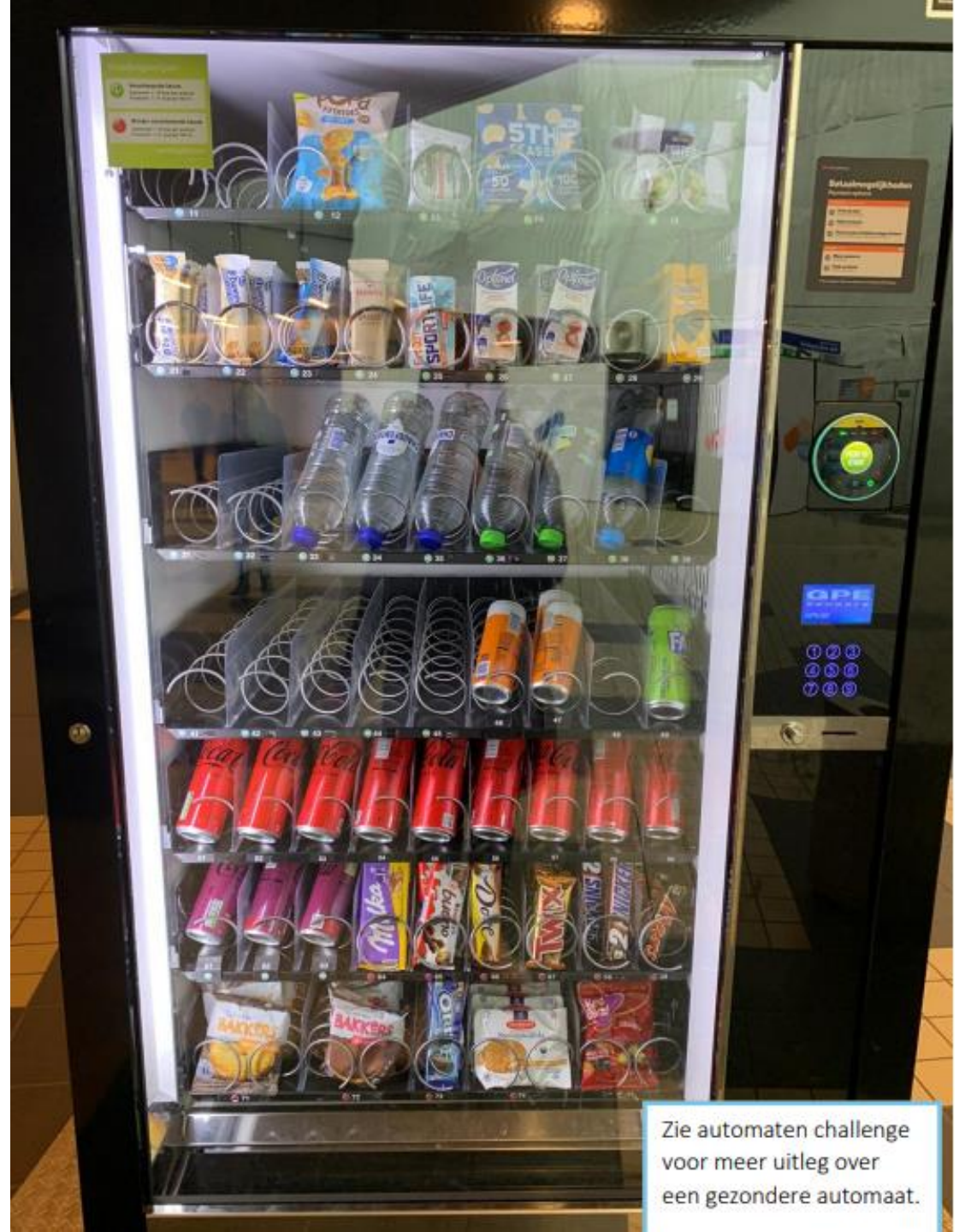
Bovenstaande foto's zijn voorbeelden van snackhouders maar voldoen niet allen aan de etalage challenge (de meeste van deze snacks voldoen niet aan de criteria gezondere keuzes).





# DE AUTOMATEN CHALLENGE

De indeling van de automaten



Zie automaten challenge voor meer uitleg over een gezondere automaat.

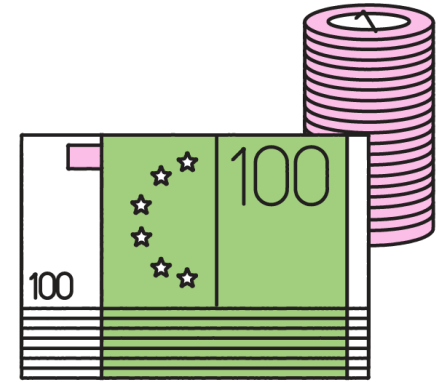
# WAT HEBBEN JULLIE NODIG?



JOUW TEAM



VOEDING



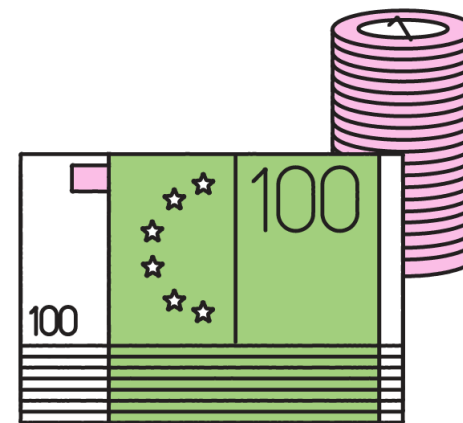
FINANCIËN

- Inkoop
- prijsstelling

*Financiën*

GA SLIM OM  
MET JULLIE  
FINANCIËN

## GROEI IN OMZET 2016-2018



JOGG-TEAMFIT KANTINES  
HEBBEN

10,2%

MEER OMZET DAN  
NIET-TEAMFIT KANTINES

*Financiën*

# HOE KOOP JE IN?

Vergelijk verschillende leveranciers met elkaar en kijk welke jou daarbij het beste van dienst kunnen zijn.





*Financiën*

# DE JUISTE HOEVEELHEID

Hebben we een idee voor een nieuw product, dan voegen we het toe aan het assortiment en kijken hoe we het loopt.

*Oscar Vos*

*Voorzitter bij Tennisclub CTV De Doelen*

*Financiën*

# TIP: ZORG DAT ER KEUZE IS

Het gaat er niet om dat de keuze zo groot mogelijk is, maar zo gevarieerd mogelijk.



Onderzoek

## Bezoek aan kinderboerderij en speeltuin wordt gezien als uitje

**1.000** Nederlandse consumenten hebben deelgenomen aan dit online onderzoek. De resultaten zijn gewogen naar een representatieve verdeling op leeftijd, geslacht en regio.

Markteffect

**Top 3** van de meest verkochte producten:



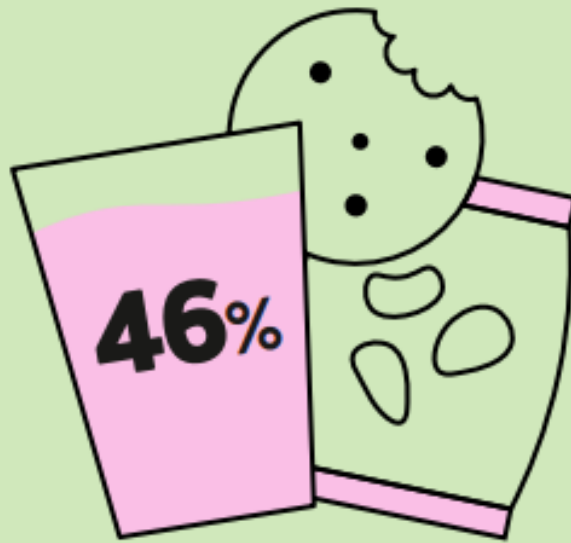
IJs



Chips



Friet



Van de bezoekers is **ontevreden** over het huidige voedingsaanbod.

Bezoekers zouden **overtuigd** worden om de **gezondere keuze** te maken als:



42%

**Er meer keuze in gezond eten is**



39%

**Gezond eten en drinken goedkoper is**



36%

**Gezondere producten beter zichtbaar zijn**



Gemiddelde uitgave bij een bezoek

**€14,23**



**73%**

Van de (groot)ouders vindt het (heel) **belangrijk** dat er tijdens een bezoek een **gezondere keuze** is voor (klein)kinderen.



**Maak jullie buurt stap voor stap gezonder!**

Ga óók met jullie kinderboerderij of speeltuin aan de slag om het voedingsaanbod gezonder te maken. Kijk op [jogg-teamfit.nl/buurt](http://jogg-teamfit.nl/buurt) en meld je aan.



**Eveline Pleijte**

Zuid-Holland



**Ruud Mesu**

Zeeland



**Nikki Ramsteijn**

Noord-Holland, Zuid-Holland



**Désirée Holstege**

Gelderland



**Lennert Schuttenbeld**

Utrecht, Gelderland,  
Noord-Holland



**Irene Walk**

Noord-Brabant

## • JOGG-Teamfit Clubcoaching

- De JOGG-Teamfit Coaches staan voor je klaar om je met kleine stappen op weg te helpen naar een gezondere sportomgeving

[www.jogg-teamfit.nl/buurt](http://www.jogg-teamfit.nl/buurt)





Désirée Holstege –  
JOGG-Teamfit  
Coach Gelderland

06 50 550 932  
desiree@teamfit.nl

# SAMEN AAN DE SLAG

[www.jogg-teamfit.nl/buurt](http://www.jogg-teamfit.nl/buurt)

